



Директор Мирогощанського
активного фахового коледжу
Ірина ДУХНИЧ

РІЧНИЙ ПЛАН РОБОТИ

Практичного психолога

Мирогощанського аграрного фахового коледжу

Поровчук Лідії Леонідівни

на 2025/2026 навчальний рік

Вступ

До складу психологічної служби Мирогощанського аграрного фахового коледжу входить: практичний психолог 1 ставка - Поровчук Л.Л., соціальний педагог 1 ставка - Конюшек Ю.В.

Річний план роботи практичного психолога складено на основі Положення про психологічну службу у системі освіти України (Наказ Міністерства освіти і науки України № 509 від 22.05.2018), листом Міністерства освіти та науки України №1/9-477 від 24.07.2019 « Про типову документацію працівників психологічної служби у системі освіти України», Закону України «Про освіту», методичних рекомендацій Інституту модернізації та змісту освіти , Конвенції ООН «Про права дитини», Загальної Декларації прав людини та інших нормативних документів, які охоплюють питання планування роботи психологічної служби, лист МОН України від 14.08.2020 р. № 1/9-436 «Про створення безпечного освітнього середовища в закладі освіти та попередження і протидії булінгу (цькуванню)» ,Лист МОН України від 20.08.2020 р. № 6/1015-20 «Про перелік рекомендованої літератури для використання у закладі освіти», листа МОН від 02.08.2022 р №1/8794 -22 «Про пріоритетні напрямки роботи психологічної служби системи освіти у 2025-2026 н .р. ».

Головна мета діяльності в новому 2025- 2026 навчальному році:

- подолання наслідків травматичних інцидентів, налагодження контакту, довіри та комунікації між учасниками освітнього процесу;
- стабілізація емоційної сфери дітей та дорослих, формування позитивної життєвої перспективи;
- побудова позитивного образу майбутнього, формування психосоціальної стійкості до стресу; надання своєчасної психологічної допомоги потерпілим від булінгу.

Завдання діяльності:

- розвиток психологічної стійкості та емоційної грамотності в умовах війни та тривалого стресу;
- психосоціальна підтримка дітей, які пережили втрату, евакуацію, переміщення або набули іншої форми травматичного досвіду;
- підтримка педагогів у збереженні власного ресурсу, подоланні професійного вигорання, формування здорових комунікацій у колективі;
- профілактика деструктивної поведінки, насильства, булінгу, ігрової, інтернет-залежностей;
- створенням безпечного інклюзивного освітнього середовища та середовища, заснованого на підтримці;
- підвищення рівня знань учасників освітнього процесу з актуальних питань психічного здоров'я та психосоціального благополуччя;

- посилення роботи зі здійснення профілактичних заходів у закладах освіти щодо зниження рівня вживання алкоголю та психоактивних, наркотичних речовин підлітками;
- проведення просвітницько-профілактичних заходів щодо підвищення рівня знань учасників освітнього процесу з питань сексуальності людини, статевого виховання, ВІЛ/СНІДУ тощо;
- проведення просвітницько-профілактичних заходів з учасниками освітнього процесу щодо медіаграмотності, медіазахисту та цифрової гігієни

Тема, над якою працює заклад освіти:

« Соціалізація особистості на засадах створення сприятливого освітнього середовища в умовах компетентнісного підходу».

Проблема над якою працює практичний психолог:

« Забезпечення психологічного супроводу освітнього процесу, сприяння особистому зростанню та професійному становленню здобувачів освіти, надання консультативної підтримки».

Аналітична частина

Основним пріоритетом діяльності психологічної служби у 2024-2025 навчальному році було вирішення складних завдань з метою збереження і зміцнення психологічного здоров'я всіх учасників освітнього процесу. Проведена психодіагностична робота: дослідження особливостей адаптації здобувачів освіти нового набору до навчального процесу в коледжі; виявлення здобувачів освіти, які потребують особливої уваги; діагностика міжособистісних взаємовідносин у студентських групах; для профілактики стресів та неврозів; проведені діагностичні методики з виявлення міжособистісних конфліктів, гострих стресових реакцій, діагностика здобувачів освіти з метою визначення ступеня схильності до скоєння суїциду, індивідуальні психодіагностики здобувачів освіти.

Практичним психологом надавалися консультації усім учасникам освітнього процесу: здобувачам освіти, батькам та опікунам, викладачам.

Постійно вивчався контингент здобувачів освіти коледжу, здійснювався аналіз та складання плану індивідуальної роботи із дітьми "групи ризику". Робота ґрунтувалася на розкритті причин виникнення відхилень у поведінці здобувача освіти, психологічних механізмів формування асоціальної поведінки.

Щодо консультативної роботи, то систематично проводилися консультації для здобувачів освіти, які потребують підтримки в кризових ситуація, мають проблеми у навчанні та порушеннями поведінки, здобувачів освіти, які мають труднощі в адаптації. Також, було надано рекомендації батькам щодо виховання дітей та налагодження взаємостосунків між ними.

Велике значення надавалося психологічній просвіті. Просвітницьку діяльність було спрямовано на підвищення рівня обізнаності всіх учасників освітнього процесу з питань психічного здоров'я, безпеки, прав людини, соціальної взаємодії та формування толерантного суспільства.

Основні напрями просвітницької роботи було інформування та навчання здобувачів освіти, їхніх батьків та педагогів з актуальних тем: профілактика насильства, булінгу, кібербулінгу, суїцидальної поведінки, залежностей, психогігієна, емоційна грамотність, подолання стресу, розвиток навичок комунікації.

Організація та проведення заходів: тренінгів, інтерактивних занять, круглих столів, тематичних тижнів (наприклад: «16 днів проти насильства», «День протидії булінгу») тощо. З метою профілактики та подолання конфліктності та жорстокого поводження серед студентів (булінг, мобінг, кібербулінг), насиллю сім'ї та студентському середовищі, протидії торгівлі людьми було проведено ряд заходів для здобувачів освіти та викладачів.

Особлива увага приділялася роботі щодо подолання стресових станів в умовах війни, роботі з дітьми батьки яких на війні, ВПО.

Систематично здійснювалась підготовка до основних видів робіт, самоосвітньої діяльності, брала участь у заходах коледжу, відвідувала семінари практичних психологів.

Змістова частина

ВЕРЕСЕНЬ

Місячник профілактики суїцидального ризику

№ з/п	Напрями діяльності з учасниками освітнього процесу коледжу. Види та форми роботи	Термін проведення	Цільова група/ аудиторія	Відповідальні	Примітка
1.	Діагностика				
1.1	Вивчення особливостей студентів, їх інтересів, нахилів з метою здійснення індивідуального підходу в навчанні та вихованні «вивчення типу темпераменту» методика Айзенка.	Вересень,	Здобувачі освіти 1 курс	Практичний психолог	
1.2	Виявлення студентів «групи ризику» (методика М.Рожков, М.Ковальчук.	Вересень	Здобувачі освіти 1 курс	Практичний психолог	
1.3	Діагностика рівня тривожності.	Вересень	Здобувачі освіти другого курсу	Практичний психолог	
1.4	Діагностика для підлітків, що мають труднощі в стосунках з батьками «Підлітки про батьків» (методика Шафера)	Вересень	Здобувачі освіти коледжу	Практичний психолог	
1.5	Збір інформації про дітей з сімей внутрішньо переміщених осіб.	За потребою Протягом місяця	Сім'ї цих категорій	Практичний психолог	
2.	Профілактика				
2.1	Заняття для педагогів «Суїцидальна поведінка і її причини».	Вересень	Куратори	Практичний психолог	
2.2	Заняття з елементами тренінгу «Ти цілий світ» та перегляд відеоролику «Цінуй життя»	Вересень	Здобувачі освіти коледжу 1 курс	Практичний психолог	
2.3	Заняття ментального здоров'я «Ти як?».	Вересень	Учасники освітнього процесу, тимчасово переміщені особи	Практичний психолог	

2.4	Заняття з елементами тренінгу щодо зниження тривожності, розвиток навичок адаптації та стресостійкості дітей. Посібник "Техніки зцілення"	За потребою	Здобувачі освіти коледжу	Практичний психолог	
2.5	Заняття щодо подолання тривожності та стресового стану пов'язаного з вимушеним переселенням (за посібником "Діти та війна").	За потребою, Протягом року	Здобувачі освіти коледжу, внутрішньо переміщені особи	Практичний психолог	
2.6	Заняття з елементами тренінгу «Попередження суїцидальних тенденцій».	Вересень	Здобувачі освіти 2 курсу	Практичний психолог	
3.	Корекція				
4.	Навчальна діяльність				
5.	Консультування				
5.1	Консультація «Що потрібно знати про суїцид серед підлітків»	Вересень	Куратори	Практичний психолог	
5.2	Консультування учнів батьків з особистісних питань (за потребою).	Вересень	Здобувачі освіти, батьки	Практичний психолог	
5.3	Зустріч – консультування педагогів з професійних проблем: • проблем адаптації здобувачів освіти до нових умов навчання та виховання; • причини неуспішності • мотивація до навчання; • вихід з конфліктних ситуацій • підтримка дітей із числа внутрішньо переміщених осіб	Вересень	Викладачі	Практичний психолог	
5.4	Консультації для здобувачів освіти «Як спілкуватися з одногрупниками з сімей внутрішньо переміщених осіб».	Протягом року	Здобувачі освіти коледжу	Практичний психолог	
5.5	Проведення консультацій для учасників освітнього процесу на тему: «Аптечка самопомогі».	Вересень	Здобувачі освіти коледжу	Практичний психолог	
6.	Просвіта				
6.1	Заняття: "Протокол самопомогі "4 стихії"	Вересень	Здобувачі освіти 3-4 курсу	Практичний психолог	

7	Інше (Організаційно-методична функція, Зв'язки з громадськістю)				
7.1	Виготовлення буклетів «Умови успішної адаптації», «Тривожність», Я - першокурсник», «Підліток і суїцид», «Привіт. Давай дружити?»	Вересень		Практичний психолог	
7.2	Заповнення щоденної документації, виготовлення наочності та роздаткового матеріалу. Пошук матеріалів просвітницького характеру.	Вересень		Практичний психолог	
7.3	Аналіз результатів діагностики. Складання плану.	Вересень		Практичний психолог	
7.4	Складання індивідуального плану роботи із здобувачами освіти, які знаходяться на внутріколеджівському обліку	До 20.09	Здобувачі освіти цих категорій	Практичний психолог	
7.5	Розробка буклетів «Що говорити дітям у надзвичайній ситуації?»	Вересень		Практичний психолог	
7.6	Підбір матеріалу, опрацювання інтернет - ресурсів	Вересень		Практичний психолог	
7.7	Робота у бібліотечі.	Вересень		Практичний психолог	
7.8	Робота з документами.	Вересень		Практичний психолог	

ЖОВТЕНЬ
Місячник протидії булінгу (цькуванню) в інформаційному просторі

№ з/п	Напрями діяльності з учасниками освітнього процесу коледжу. Види та форми роботи	Термін проведення	Цільова група/Аудиторія	Відповідальні	Примітка
1.	Діагностика				
1.1	Діагностика рівня тривожності.	Жовтень	Здобувачі освіти коледжу 1 курс	Практичний психолог	
1.2	Соціометричне дослідження.	Жовтень	Здобувачі освіти 1 курс	Практичний психолог	
1.3	Методика «Моніторинг соціалізації особистості учня» (І. Рожкова)	Жовтень	Здобувачі освіти 1 курс	Практичний психолог	
1.4	Анкетування «Безпечний інтернет та соціальні мережі».	Жовтень	здобувачі освіти коледжу 2 курс	Практичний психолог	
1.5	Аналіз стратегій адаптації до нових умов. Методика «Джунглі» («Ліс»), автор – Вікторія Назаревич	Жовтень	Здобувачі освіти коледжу	Практичний психолог	
2.	Профілактика.				
2.1	Заняття з елементами тренінгу «Молодь знай свої права».	Жовтень	Здобувачі освіти коледжу 3 курс	Практичний психолог	
2.2	<i>29 жовтня Міжнародний день Інтернету</i> Профілактична бесіда на тему «Інтернет залежність: позитивні та негативні сторони».	Жовтень	Здобувачі освіти 1-2 курс	Практичний психолог	
3.	Корекція				
3.1	Корекційна програма з розвитку стресостійкості, зниження тривожності (за потреби).	Жовтень	Здобувачі освіти коледжу	Практичний психолог	
3.2	Робота зі страхами (зниження рівня страху дитини). Методика «Жирафа – вище страху», автор – Вікторія Назаревич (за потреби)	Жовтень	Здобувачі освіти коледжу	Практичний психолог	
3.3	Заняття з розвитку стресостійкості “Застосування моделі BASIC Ph”	Жовтень	Здобувачі освіти коледжу	Практичний психолог	
4.	Навчальна діяльність				
5.	Консультації				
5.1	Консультації батьків з	Жовтень	Батьки	Практичний	

	питань виховання та навчання дітей: • труднощі адаптаційного періоду; • готовності дитини до навчання в нових умовах; • проблеми в навчанні; труднощі взаємостосунків з дітьми.		здобувачів освіти	психолог	
5.2	Консультування «Інтернет. Основні небезпеки», «Мотивація до успіху».	Жовтень	Здобувачі освіти	Практичний психолог	
5.3	Індивідуальні консультації (за потребою)	Жовтень	Здобувачі освіти, батьки	Практичний психолог	
5.4	Індивідуальні консультації з учнями та батьками внутрішньо переміщених осіб «Дитячі страхи і війна», (за потребою)	Жовтень		Практичний психолог	
6.	Просвіта				
6.1	Заняття з елементами тренінгу: «Я і колектив у якому навчаюсь», «Адаптація та дезадаптація, її прояви та методи подолання», (адаптаційний період)	Жовтень	Здобувачі освіти коледжу 1 курс	Практичний психолог	
6.2	Заняття з елементами тренінгу «Конвенція ООН про права дитини».	Жовтень	Здобувачі освіти коледжу	Практичний психолог	
6.3	Заняття з елементами тренінгу «Інтернет. Правила користування. Основні небезпеки», «А з чим ти стикаєшся в інтернеті?»	Жовтень	Здобувачі освіти коледжу	Практичний психолог	
6.4	Консультація щодо ознак та фаз стресового стану, стресових факторів, стратегій поведінки в стресовому стані, формування особистої відповідальності за власне життя, здоров'я та дії.	Жовтень	Здобувачі освіти коледжу, викладачі, члени родин учасників АТО\ООС, внутрішньо переміщених осіб.	Практичний психолог	
6.5	Інструкція для батьків «Сучасні гаджети, інтернет та соціальні мережі в житті дитини».	Жовтень	Батьки здобувачів освіти	Практичний психолог	
6.6	Перша психологічна допомога. Навчання технік самопомогі у стресових	Жовтень	Здобувачі освіти	Практичний психолог	

	ситуаціях.				
7	Інше (Організаційно-методична функція, зв'язки з громадськістю)				
7.1	Заповнення щоденної документації. Робота в мережі інтернет з періодичними виданнями.	Протягом місяця		Практичний психолог	
7.2	Підбір діагностичного інструментарію, оформлення наочностей та роздаткового матеріалу для проведення заходів просвітницького та профілактичного характеру.	Протягом місяця		Практичний психолог	
7.3	Налагодження співпраці з органами ювенальної превенції.	Протягом місяця		Практичний психолог	

ЛИСТОПАД
Місячник профілактики насильства в сім'ї

№ з/п	Напрями діяльності з учасниками освітнього процесу коледжу. Види та форми роботи	Термін проведення	Цільова група/Аудиторія	Відповідальні	Примітка
1.	Діагностика				
1.1	Опитувальник «Моя група» (методика Гільбух)	Листопад	Здобувачі освіти коледжу А-11	Практичний психолог	
1.2	Діагностика мотивації до навчання (методика Н.Лусканова).	Листопад	Здобувачі освіти А-21	Практичний психолог	
2.	Профілактика				
2.1	Заняття з елементами тренінгу «Розлад вживання алкоголю».	Листопад	Здобувачі освіти коледжу	Практичний психолог	
2.2	25 листопада День боротьби за ліквідацію насильства щодо жінок Психологічна гра «Мій гендерний дисплей»	Листопад	Здобувачі освіти коледжу	Практичний психолог	
2.3	Онлайн урок: «Дізнайтеся більше про те, як не потрапити «на гачок» російських спецслужб»	Листопад	Здобувачі освіти коледжу	Практичний психолог	https://www.youtube.com/watch?v=Ch6cD325gKab&channel=MOJKBADN8&list=PLjwK86ndh0i7RnA2F1xMA8iemkE7E1V3bVZseWd0d0V7b01uR6ZseCh6Ck1bQ5LudvLTARp4yM1nso6D6aSPqP9ZKMmV38jWM7w_aem_m-X00rbN0pmarbiqgBE1se
2.4	Заняття для профілактики посттравматичних розладів, негативних емоційних станів та врегулювання емоційно-вольової сфери. «Техніки зічлення».	Листопад	Здобувачі освіти коледжу	Практичний психолог	
2.5	Тренінг «Насилля в родині – завжди дитяча біда».	Листопад	Здобувачі освіти 2 курс (ЗБ)	Практичний психолог	
3.	Корекція				
3.1	Заняття спрямовані на підвищення мотивації до навчання. (за наслідками анкетування, за потреби) “Спілкуємось без конфліктів. Конструктивне вирішення конфліктів.”, “Психологічний клімат у групі”.	Листопад	Здобувачі освіти	Практичний психолог	
4.	Навчальна діяльність				
5.	Консультування				

5.1	Консультативні бесіди з особистих питань. Консультація «Моя дитина мене не чує».	Листопад	Батьки здобувачів освіти	Практичний психолог	
5.2	Консультативні бесіди зі здобувачами освіти, що мають проблеми в навчанні та поведінці.	Листопад (за потреби)	Здобувачі освіти коледжу	Практичний психолог	
5.3	Консультування: «Основні факти про тютюн»	Листопад	Здобувачі освіти коледжу	Практичний психолог	
6.	Просвіта				
6.1	Бесіда на тему: «Стабілізація емоційного стану».	Листопад	Здобувачі освіти коледжу	Практичний психолог	
6.2	Заняття з елементами тренінгу для батьків родичі яких на війні «Я повернувся».	Листопад	Батьки здобувачів освіти	Практичний психолог	
6.3	Акція «День гарного настрою та подаруй товаришу усмішку».	Листопад	Здобувачі освіти, викладачі	Практичний психолог	
6.4	Заняття з елементами тренінгу «Гендерний фон та креативність: міфи і реальність».	Листопад	Здобувачі освіти	Практичний психолог	
6.1	Бесіда «Що таке адаптація та дезадаптація, її прояви та методи подолання.».	Протягом місяця	Викладачі	Практичний психолог	
7.	Інше (Організаційно-методична функція, зв'язки з громадськістю)				
7.1	Оформлення та поновлення інформаційного куточку психологічної служби коледжу.	Листопад		Практичний психолог	
7.2	Заповнення протоколів індивідуальних та групових консультацій, діагностики. Виготовлення буклету «5 причин чому дитина обманює».	Листопад		Практичний психолог	
7.3	Підготовка презентацій. Розробка буклетів.	Протягом місяця		Практичний психолог	
7.4	Налагодження контактів з поліцейським офіцером Мирогощанської ТГ	Протягом місяця		Практичний психолог	

ГРУДЕНЬ

Місячник профілактики небезпечної поведінки, захисту прав людини

№ з/п	Напрями діяльності з учасниками освітнього процесу коледжу. Види та форми роботи		Цільова група/ аудиторія	Відповідальні	Примітка
1.	Діагностика				
1.1	Діагностика резильєнтності та життєстійкості.	Грудень	Здобувачі освіти 3 курс (ЗБ)	Практичний психолог	
1.2	Дослідження ціннісних орієнтирів, студентів (профорієнтаційна робота) (методика ДДО Клімова).	Грудень	Здобувачі освіти (3 курс)	Практичний психолог	
1.3	Діагностика рівня тривожності	Грудень	Здобувачі освіти 2 курс	Практичний психолог	
2.	Профілактика.				
2.1	<i>Грудня Всесвітній день боротьби зі СНІДом</i> Перегляд профілактичного відеофільму. Перегляд відеоролику « СНІД?»	Грудень	Здобувачі освіти коледжу	Практичний психолог	
2.2	Заняття з елементами тренінгу «СНІД: передбачити, уникнути, не захворіти», «Міфи і факти про СНІД.»	Грудень	Здобувачі освіти коледжу	Практичний психолог	
3.	Корекція				
3.1	Корекційні заняття спрямовані на розвиток резильєнтності та життєстійкості. (за потреби)	Грудень	Здобувачі освіти коледжу	Здобувачі освіти коледжу	
3.2	Заняття для розвитку психологічної стійкості, підтримка у психотравмуючій ситуації	Грудень	Здобувачі освіти коледжу	Здобувачі освіти коледжу	
4.	Навчальна діяльність				
5.	Консультування				
5.1	Консультації для батьків щодо труднощів у сімейному вихованні.	Грудень	Батьки здобувачів освіти	Практичний психолог	
5.2	Консультування учасників освітнього процесу родичі яких перебувають на війні	Грудень	Здобувачі освіти цих категорій	Практичний психолог	
5.3	Індивідуальні та групові консультації для батьків і педагогів на тему : «Як подолати агресію»	Грудень	Батьки здобувачів освіти, викладачі	Практичний психолог	
5.4	Групове консультування «Мобінг у робочому	Грудень			

	колективі».				
6.	Просвіта				
6.1	Заняття з елементами тренінгу «Що ми знаємо про СНІД».	Грудень	Здобувачі освіти коледжу	Практичний психолог	
6.2	Заняття з елементами тренінгу «Проблема сучасності СНІД/ВІЛ».	Грудень	Здобувачі освіти коледжу	Практичний психолог	
6.3	Заняття з елементами тренінгу «Ознайомлення здобувачів освіти з основними положеннями Конвенції ООН про права дитини, законодавчих актів України, де закріплюється їхнє правове становище»	Грудень	Здобувачі освіти коледжу	Практичний психолог Куратори	
7	Інше (Організаційно-методична функція, зв'язки з громадськістю)				
7.1	Заповнення протоколів індивідуальних та групових консультацій, діагностики. Робота з документами.	Протягом місяця		Практичний психолог	
7.2	Оновлення діагностичного інструментарію.	Протягом місяця		Практичний психолог	
7.3	Перегляд онлайн вебінарів.	Грудень		Практичний психолог	

СІЧЕНЬ

№ з/п	Напрями діяльності з учасниками освітнього процесу коледжу. Види та форми роботи	Термін проведення	Цільова група/ аудиторія	Відповідальні	Примітка
1.	Діагностика				
1.1	Дослідження ціннісних орієнтирів, студентів 4 курсу (профорієнтаційна робота) (методика ДДО Клімова).	Січень	Здобувачі освіти 4 курсу	Практичний психолог	
2.	Профілактика.				
2.1	Заняття з елементами тренінгу «Свідомий вибір» (за програмою профілактики вживання психоактивних речовин),	Січень	Здобувачі освіти коледжу	Практичний психолог	
2.2	Заняття з елементами тренінгу Тривожність та ворожнеча», «Згуртування педагогічного колективу».	Січень	Педагогічний колектив	Практичний психолог	
2.3	Заняття з елементами тренінгу « Ми – одна команда», «Стрес та його чинники»	Січень	Педагогічний колектив	Практичний психолог	
3.	Корекція				
4.	Навчальна діяльність				
5.	Консультування				
5.1	Консультативні бесіди за результатами діагностики.	Протягом місяця	Здобувачі освіти Куратори	Практичний психолог	
5.2	Групове психологічне консультування студентів з проблем: • адаптації до нових умов навчання та виховання	Протягом місяця	Здобувачі освіти 1 курсу	Практичний психолог	
5.3	Консультаційна бесіда: «Використання електронних сигарет серед молоді».	Протягом місяця	Здобувачі освіти	Практичний психолог	
6.	Просвіта				
6.1	Заняття з елементами тренінгу «Сон та війна».	Січень	Здобувачі освіти	Практичний психолог	
6.2	Батьківський всеобуч «Зрозумій свою дитину».	Січень	Батьки здобувачів освіти	Практичний психолог	
6.3	Заняття з елементами тренінгу « Конфлікти , їх суть».	Січень	Здобувачі освіти коледжу	Практичний психолог	
6.4	Виступ на педагогічній раді	Січень	Педагоги	Практичний	

	«Адаптація підлітків з акцентуаціями характеру до навчання в новому студентському колективі».			психолог	
6.5	Формування здорового способу життя. Соціально – психологічний тренінг «Використання електронних сигарет серед молоді».	Січень	Здобувачі освіти коледжу	Практичний психолог	
7.	Інше (Організаційно-методична функція, зв'язки з громадськістю)				
7.1	Підбір діагностичного інструментарію, оформлення наочностей та роздаткового матеріалу для проведення заходів просвітницького та профілактичного характеру.	Протягом місяця		Практичний психолог	
7.2	Заповнення протоколів індивідуальних та групових консультацій, діагностики	Протягом місяця		Практичний психолог	
7.3	Самоосвіта.	Січень		Практичний психолог	

ЛЮТИЙ
Місячник «Безпечний інформаційний простір»

№ з/п	Напрями діяльності з учасниками освітнього процесу коледжу. Види та форми роботи	Термін проведення	Цільова група/ аудиторія	Відповідальні	Примітка
1.	Діагностика				
1.1	Методика діагностики показників і форм агресії (А.Басса та А.Дарки)	Лютий	Здобувачі освіти	Практичний психолог	
1.2	Анкетування для підлітків «Інтернет залежність».	Лютий	Здобувачі освіти коледжу	Практичний психолог	
2.	Профілактика				
2.1	<i>20 лютого Всесвітній день соціальної справедливості</i> Заняття з елементами тренінгу «Вчимося поважати один одного», «Дружба велика сила».	Лютий	Здобувачі освіти коледжу	Практичний психолог	
2.2	Заняття з елементами тренінгу «Інтелект та креативність– якість гармонійної особистості», «Повага до інших дає привід до поваги самого себе».	Лютий	Здобувачі освіти коледжу	Практичний психолог	
2.3	Заняття з елементами тренінгу для дітей родичі яких на війні « Як спілкуватися з людиною, яка повернулася з війни?».	Лютий	Здобувачі освіти, 2 курс	Практичний психолог	
3.	Корекція				
4.	Навчальна діяльність				
5.	Консультування				
5.1	Консультації для батьків щодо труднощів у сімейному вихованні	Лютий	Батьки здобувачів освіти	Практичний психолог	
5.2	Консультування учасники освітнього процесу родичі яких перебувають на війні	Лютий	Здобувачі освіти цих категорій	Практичний психолог	
6.	Просвіта				
6.1	Заняття з елементами тренінгу «Проблема залежності від кола ігор».	Лютий	Здобувачі освіти коледжу	Практичний психолог	
6.2	Заняття з елементами тренінгу «Тривожність здобувачів освіти - проблема сьогодення».	Лютий	Викладачі	Практичний психолог	
6.3	Заняття з елементами тренінгу «Соціальна	Лютий	Викладачі	Практичний психолог	

	адаптація студентів з особливими освітніми потребами».				
6.4	Відео лекція «Світ без наркотиків»	Протягом місяця	Здобувачі освіти коледжу	Практичний психолог	
6.5	Заняття з елементами тренінгу «6 підказок як відновити ресурс дитини в домашніх умовах».	Лютий	Батьки	Практичний психолог	
7.	Інше (Організаційно-методична функція, зв'язки з громадськістю)				
7.1	Підбір діагностичного інструментарію, оформлення наочності та роздаткового матеріалу для проведення заходів просвітницького та профілактичного характеру.	Протягом місяця		Практичний психолог	
7.2	Заповнення протоколів індивідуальних та групових консультацій, діагностики. Робота з документами.	Протягом місяця		Практичний психолог	
7.3	Самоосвіта.	Лютий		Практичний психолог	

БЕРЕЗЕНЬ

Місячник профорієнтації

№ з/п	Напрями діяльності з учасниками освітнього процесу коледжу. Види та форми роботи	Термін проведення	Цільова група/ аудиторія	Відповідальні	Примітка
1.	Діагностика				
1.1	Діагностика рівня емоційного вигорання за методикою В.В. Бойко	Березень	Педагоги	Практичний психолог	
1.2	Тест BASIC Ph	Березень	Здобувачі освіти 3 курсу	Практичний психолог	
2.	Профілактика.				
2.1	Заняття з елементами тренінгу «Як відновити свій ресурс?»	Березень	Здобувачі освіти 3 курсу	Практичний психолог	
2.2	Заняття з елементами тренінгу «Як відновити свій ресурс? Техніки зцілення».	Березень	Здобувачі освіти 4 курсу	Практичний психолог	
3.	Корекція				
3.1	Корекційні заняття спрямовані на подолання професійного вигорання. (за потребою)	Березень	Педагоги	Практичний психолог	
3.2	Корекційні заняття спрямовані на розвиток життєстійкості. (за потреби)	Березень	Здобувачі освіти	Практичний психолог	
4.	Навчальна діяльність				
5.	Консультації				
5.1	Консультації «Як спілкуватися продуктивно, та зрозуміло»	Березень	Здобувачі освіти коледжу	Практичний психолог	
5.2	Консультації «Розлад вживання алкоголю».	Березень	Здобувачі освіти коледжу	Практичний психолог	
6.	Просвіта				
6.1	Заняття з елементами тренінгу «Стоп емоційному вигоранню, або як зберегти себе в улюбленій професії».	Березень	Викладачі	Практичний психолог	
6.2	Інформаційний буклет «Моя професія».	Березень	Здобувачі освіти	Практичний психолог	
7.	Інше (Організаційно-методична функція, зв'язки з громадськістю)				
7.1	Заповнення щоденної документації, виготовлення наочності та роздаткового матеріалу.	Протягом місяця		Практичний психолог	
7.2	Обробка результатів	Протягом		Практичний	

	діагностики, написання рекомендацій.	місяця		психолог	
7.3	Самоосвіта.	Березень		Практичний психолог	

КВІТЕНЬ

Місячник профілактики суїцидального ризику

№ з/п	Напрями діяльності з учасниками освітнього процесу коледжу. Види та форми роботи	Термін проведення	Цільова група/ аудиторія	Відповідальні	Примітка
1.	Діагностика				
1.1	Дослідження показників і форм агресії (Басса -Дарки).	Квітень	Здобувачі освіти 2 курс (агрономія)	Практичний психолог	
2.	Профілактика.				
2.1	7 квітня Всесвітній день здоров'я Заняття з елементами тренінгу « Як подбати про своє психічне здоров'я прості та ефективні звички».	Квітень	Здобувачі освіти 1 курс	Практичний психолог	
2.2	Заняття з елементами тренінгу « Твоє життя – твій вибір».	Квітень	Здобувачі освіти коледжу	Практичний психолог	
2.3	23 квітня Всеукраїнський день психолога Профілактичні заходи до тижня психологічної служби.	Квітень	Здобувачі освіти 2 курс	Практичний психолог	
2.4	Заняття: «Мої емоції важливі».	Квітень	Здобувачі освіти 1 курс	Практичний психолог	
2.5	Засідання круглого столу для здобувачів освіти «Молодь і проблема вживання наркотиків». Перегляд фільму „Правда про наркотики”	Квітень	Здобувачі освіти коледжу 2 курс	Практичний психолог	
3.	Корекція				
3.1	Заняття для зниження агресивності. (за наслідками діагностики, за потреби)	Квітень	Здобувачі освіти 2 курс (агрономія)	Практичний психолог	
4.	Навчальна діяльність				
5.	Консультування				
5.1	Консультування «Алгоритм дій педагогічного працівника у разі виявлення фактів порушення прав дитини в навчальному закладі або	Квітень	Куратори	Практичний психолог	

	фактів насильства в студентському середовищі чи в сім'ї студента».				
5.2	Індивідуальні та групові консультації для батьків і викладачів на тему : «Як подолати тривожність»	Протягом місяця	Викладачі, батьки	Практичний психолог	
6.	Просвіта				
6.1	Заняття з елементами тренінгу для викладачів «Подорож у казку - збереження здоров'я педагога».	Квітень	Викладачі	Практичний психолог	
6.2	Заняття "Толерантність врятує світ".	Квітень	Здобувачі освіти, педагоги	Практичний психолог	
6.3	Буклет « Як зберегти соціальне здоров'я здобувачів освіти».	Квітень	Здобувачі освіти	Практичний психолог	
6.4	Заняття: "Техніки самопомогли у надзвичайних ситуаціях"	Квітень	Здобувачі освіти	Практичний психолог	
7	Інше (Організаційно-методична функція, зв'язки з громадськістю)				
7.1	Підбір діагностичного інструментарію, оформлення наочностей та роздаткового матеріалу для проведення заходів просвітницького та профілактичного характеру.	Протягом місяця		Практичний психолог	
7.2	Обробка результатів діагностики, виготовлення рекомендацій.	Протягом місяця		Практичний психолог	
9.1	Самоосвіта	Квітень		Практичний психолог	
9.2	Налагодження контактів з органами соціального захисту.	Квітень		Практичний психолог	

ТРАВЕНЬ
Місячник здорового способу життя

№ з/п	Напрями діяльності з учасниками освітнього процесу коледжу. Види та форми роботи	Термін проведення	Цільова група/ аудиторія	Відповідальні	Примітка
1.	Діагностика				
1.1	Опитування «Булінг у коледжі»	Травень	Здобувачі освіти коледжу	Практичний психолог	
1.2	Анкетування «Шкідливість паління».	Травень	Здобувачі освіти коледжу	Практичний психолог	
2.	Профілактика.				
2.1	4 травня Міжнародний день протидії булінгу Заняття з елементами тренінгу «Стоп булінг».	Травень	Здобувачі освіти коледжу	Практичний психолог	
2.2	Заняття з елементами тренінгу «Протидія булінгу».	Травень	Здобувачі освіти коледжу	Практичний психолог	
2.3	9 травня День матері Заняття з елементами тренінгу «Цінності сімейного життя».	Травень	Здобувачі освіти коледжу	Практичний психолог	
2.4	Заняття з елементами тренінгу «Торгівля людьми».	Травень	Здобувачі освіти коледжу	Практичний психолог	
3.	Корекція				
4.	Навчальна діяльність				
5.	Консультування				
5.1	Надання рекомендацій «Взаємини в системі «педагоги-діти».	Травень	Викладачі	Практичний психолог	
5.2	Індивідуальні консультації з питань охорони дитинства, дотримання соціальних гарантій студентам та сім'ям пільгових категорій, особливостей та алгоритму роботи зі студентами та батьками із проблемних сімей.	Протягом місяця	Здобувачі освіти цих категорій	Практичний психолог	
5.3	Надання консультацій «На, що звертати увагу тим, хто чекає і зустрічає близького з фронту».	Протягом року	Здобувачі освіти.	Практичний психолог	
6.	Просвіта				
6.1	Заняття з елементами тренінгу «Запобігання та	Травень	Здобувачі освіти	Практичний психолог	

	проти дія булінгу в освітньому середовищі».		коледжу		
6.2	Заняття з елементами тренінгу «Булінг – соціальна проблема всього світу».	Травень	Здобувачі освіти коледжу	Практичний психолог	
6.3	Заняття з елементами тренінгу «Що таке булінг? Що потрібно знати?».	Травень	Здобувачі освіти коледжу	Практичний психолог	
7	Інше (Організаційно-методична функція, зв'язки з громадськістю)				
7.1	Підбір діагностичного інструментарію, оформлення наочностей та роздаткового матеріалу для проведення заходів просвітницького та профілактичного характеру.	Протягом місяця		Практичний психолог	
7.2	Написання звіту за рік	Протягом місяця		Практичний психолог	
7.3	Організувати здобувачів освіти, в тому числі студентів пільгових категорій на участь у заходах, присвячених Дню захисту дітей.	1 червня 2024	Здобувачі освіти коледжу	Практичний психолог	
7.4	Робота в мережі інтернет з періодичними виданнями(українськими та зарубіжними).	Протягом місяця		Практичний психолог	